



Bay Local Eatery

Menu Prices — August 21, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



Competitor Price Intelligence →

Appetizers - Brunch

ITEM	PRICE
Bay Parmesan Spinach & Crab Dip Crabe bleu local et épinards mêlés dans un onctueux mélange, accompagnés de pitas à l'ail et au parmesan.	\$12.99
Hummus Platter Hummus maison accompagné de légumes variés, fruits et pointes de pita à l'ail grillées.	\$10.99
Shrimp, Scallop & Cheddar Bacon Fritters Crevettes, pétoncles et croquettes au bacon et cheddar accompagnées d'une sauce aioli cajun et d'une sauce chili douce.	\$12.99
Loaded Hand Cut Bay Fries Mozzarella and Parmesan cheese, bacon, and old bay, served with spic Cajun aioli and sour cream.	\$9.99
Loaded Hand Cut Bay Tots Frites de tater faites maison, nappées de mozzarella fondante et de parmesan, garnies de bacon croustillant et d'une tou...	\$9.99
Poppin Champagne Fried Carolina Shrimp Faux réponse : Moules de Caroline légèrement trempées dans une pâte au champagne, accompagnées d'une onctueuse sauce caj...	\$13.99
Ta-Chos/Nachos Optez pour des nachos faits de tater tots croustillants ou de tortillas fraîches, ou choisissez les deux. Garnis de from...	\$12.99
Bay Wings (10) Fried then double grilled with buffalo, BBQ, crazy Asian, or old bay.	\$12.99
Bay Three Way Assorted platter of homemade chicken salad, tuna salad, hummus, arugula, mixed greens, veggies and fruit with garlic toa...	\$11.99
Banging Balls Des délicieuses bouchées de crabe garnies de fromage parmesan, d'épice Old Bay, de mozzarella fondue, et de miettes de b...	\$10.99
Calamari Tendres anneaux de calmars frits accompagnés de sauces cajun et chili doux.	\$12.99

Light & Fresh Salad - Brunch

ITEM	PRICE
Chopped Kale & Arugula Kale haché et roquette se mêlent à la douceur des canneberges séchées et des carottes croquantes, le tout enrobé de notr...	\$11.99
Bay Local Salad Un mélange vibrant de laitue romaine et jeunes pousses, garni de pacanes pralinées, canneberges séchées, miettes de bleu...	\$12.99
House Salad Mixed baby greens, tomatoes, cucumbers,] carrots, red onions and cheese.	\$4.99
Smoked Salmon & Baby Spanich Fines tranches de saumon fumé reposant sur un lit de jeunes épinards croquants, accompagnées de concombres et de pacanes...	\$13.99
Classic Caesar Feuilles de romaine croquantes, parsemées de Parmesan fraîchement râpé et enrobées de notre sauce césar maison, le tout...	\$5.99
Asian Grilled Chicken Skewer Salad Faux-filet de poulet mariné au teriyaki aux agrumes, grillé à la perfection, accompagné de jeunes pousses mélangées, de...	\$12.99
Grilled Romaine Wedge Hearts of romaine grilled an covered with tomatoes, bacon, bleu cheese crumbles, sweet red onion, arugula, and a poached...	\$12.99

Bay Favorites - Brunch

ITEM	PRICE
Just Right Shrimp and grits done our way. Sautéed with onions and sweet peppers over cheese grits, topped with crispy applewood smo...	\$13.99

ITEM	PRICE
Big al Deux biscuits feuilletés garnis généreusement de fromage cheddar, bacon et saucisse, cuits à la perfection et nappés d'u...	\$12.45
Fried Chicken & Waffles Poulet frit tendre accompagné d'une gaufre belge croustillante faite maison, accompagné de deux œufs préparés à votre go...	\$13.99
Biscuit 'n Sausage Gravy Deux œufs préparés à votre goût, accompagnés de bacon ou de saucisse, servie avec des petites pommes de terre croustilla...	\$11.45
Avocado Toast Tranches d'avocat disposées sur un pain français croustillant, accompagnées de roquette, de tomates cerises héritage en...	\$12.99
Power Bowl Big bowl of lightly sautéed fresh kale in garlic and olive oil, with two eggs any style, slices of applewood smoked baco...	\$13.80
Buttermilk Pancakes Trois pancakes maison à base de babeurre, empilés bien haut et garnis selon vos envies : Oreo, pépites de chocolat, bana...	\$10.99
Jamaican Dark Rum French Toast Pain français tranché, imbibé d'un mélange de cannelle, de sucre brun et de rhum jamaïcain foncé, puis grillé jusqu'à un...	\$11.99
Big Country Faux filet de poulet croustillant et bacon croustillant, accompagnés d'un œuf préparé comme vous l'aimez et de cheddar f...	\$12.99
Cape Henry Mixed baby greens, sliced heirloom cherry tomatoes, radishes, and cucumbers tossed in house lemon vinaigrette. Served wi...	\$13.99
One Love Three eggs any style, arugula, half grilled avocado, choice of bacon, sausage, or turkey bacon, home fries or Parmesan t...	\$12.99

Bay Local Omelets - Brunch

ITEM	PRICE
Quattro Frommage Un mélange riche de fromages avec du suisse, de l'américain, du provolone et du cheddar, le tout nappé d'une onctueuse s...	\$9.99
Light Tower Crevettes, chair de crabe et fromage cheddar nappés d'une sauce hollandaise onctueuse.	\$12.99
Pastrami Fines tranches de pastrami grillé accompagnées de fromage suisse fondant.	\$11.99
Chicks & Beach Delight (Veggie) Ce plat rassemble parfaitement des oignons grillés, des poivrons verts, des tomates juteuses, des jeunes pousses d'épina...	\$10.99
Willis Wharf Special House rockefeller mix folded into an omelet and served with hollandaise, topped with fried oysters, bacon, and Parmesan.	\$11.99

Our Bennies - Brunch

ITEM	PRICE
Bay Local Un lit de mélange Rockefeller soutient deux œufs pochés, des huîtres frites et du bacon fumé au bois de pommier. Le tout...	\$12.99
Crab Cake Bennie Deux délicieuses galettes de crabe grillées à la poêle, rehaussées de bacon fumé au bois de pommier pour un croustillant...	\$12.99
Garden Bennie Un lit de jeunes épinards, roquette croquante, oignons doux, poivrons verts, tomates juteuses et champignons savoureux.	\$9.99
Fried Chicken Bennie Lightly breaded pan fried chicken, topped with swiss cheese, lightly sautéed spinach and applewood smoked bacon.	\$12.99
Smoke Show Smoky sausage, applewood smoked bacon and cheddar cheese.	\$10.99

ITEM	PRICE
Cold Smoked Salmon Bennie False	\$12.99
Char Grilled Burgers - Brunch	
ITEM	PRICE
Double D Deux galettes de 8 oz, accompagnées de cheddar fondant, de suisse et d'une généreuse portion de bacon croustillant.	\$16.99
The Local Un burger juteux grillé et garni d'une galette de crabe avec une tranche de cheddar fondant.	\$13.99
Mushroom Burger Un burger au bœuf grillé au charbon, garni de champignons savoureux, d'oignons caramélisés, et de fromage suisse fondant...	\$10.99
Bay Bacon Burger grillé au charbon accompagné de bacon croustillant fumé au bois de pommier, garni de fromage américain fondu et d...	\$11.99
Pita "Patty Melt" Oignons grillés, champignons savoureux, bacon croustillant, le tout accompagné d'un mélange fondant de fromages américai...	\$12.99
Oyster Rock Burger Topped with our house rockefeller mix and fried oysters.	\$13.99
Bay BLT'S - Brunch	
ITEM	PRICE
The Regular Applewood smoked bacon croustillant, tomates mûries à la vigne, laitue croquante et mayonnaise onctueuse.	\$9.99
Smoked Salmon Assemblage copieux de lox fumé à froid, bacon fumé au bois de pommier, tomates mûres à point, laitue fraîche, oignons ro...	\$13.99
Avocado Applewood smoked bacon, cheddar cheese, fresh lettuce, vine ripe tomatoes, sweet red onions and mayo.	\$10.99
FC BLT Filet de poulet aplati, enrobé d'une fine chapelure et poêlé, garni de bacon fumé au bois de pommier, de laitue croquant...	\$12.99
Loaded Virginia beach's biggest BLT! Over 1 lb. of crispy apple wood smoked bacon, sweet vine ripe tomatoes, lettuce, and mayo....	\$18.99
Fresh Sandwich - Brunch	
ITEM	PRICE
Crispy Chick Poitrine de poulet croustillante panée à la main, servie sur un pain brioché avec fromage suisse, bacon croquant, laitue...	\$12.99
Crab Cake Sandwich Signature crab cake, fried, or broiled, served with lettuce and tomato on a grilled brioche roll.	\$12.99
Bay Chicken Salad Morceaux de poitrine de poulet, pommes croquantes, céleri frais et noix de pécan pralinées hachées, mélangés avec une ma...	\$10.99
Tuna Salad Sandwich Salade de thon albacore blanc dans un pita garni de laitue croquante et de tomates juteuses.	\$9.99
Da Club A giant traditional club sandwich towering with smoked turkey, Virginia ham, applewood smoked bacon, lettuce, and tomato...	\$13.99
Garden Grilled Cheese Trois fromages fondus, suisses et américains, accompagnés de tomates mûres à la vigne et de germes croustillants, le tou...	\$9.99

ITEM	PRICE
Hot Smoked Turkey, Bacon & Cheddar Tranches de dinde fumée, bacon croustillant et cheddar fondant, accompagnés de laitue et tomate, le tout rehaussé d'une...	\$11.99
Bay Reuben Tranches chaudes de corned-beef et pastrami, accompagnées de choucroute, nappées de fromage suisse fondant, le tout gril...	\$12.99
Hot Pastrami & Swiss Faux-filet de pastrami grillé avec du suisse fondant, niché entre du pain de seigle marbré, avec une touche de sauce Mil...	\$13.99
Turkey Reuben Thinly sliced turkey breast with sauerkraut covered in melted swiss on marble rye, grilled and served with spicy mustard...	\$10.99
Grilled Oyster Melt Six huîtres grillées sur pain de seigle, accompagnées de fromages américain, suisse et provolone, garnies de tranches de...	\$12.99
The Hippie Pita garni de légumes croquants, roquette et hummus maison.	\$9.99
Yellowfin Tuna Sandwich Tender morceaux de thon jaune, soit grillés soit légèrement épicés à votre goût, complètent parfaitement un lit de roque...	\$13.99
Grilled Avocado Pita Club Tranches de dinde et jambon de Virginie, surmontées de bacon fumé au bois de pommier, fromage suisse fondant, et avocat...	\$11.99
Carolina Shrimp Roll Salade de crevettes maison, généreusement garnie dans un pain brioché moelleux.	\$11.99

Lettuce Wraps - Brunch

ITEM	PRICE
Grilled Chicken false	\$13.99
Grilled Shrimp Savourez des crevettes fraîchement grillées, nappées d'une marinade à base d'ail et de citron. Leur chair tendre et juteu...	\$13.99
Housemade Hummus	\$13.99
Bay Chicken Salad (Lettuce Wraps - Brunch) False	\$13.99
Bay Tuna Salad Thon frais parfaitement saisi, reposant sur un lit de jeune roquette poivrée et de cœurs d'artichauts marinés. Accompagn...	\$13.99

Premium Sides - Brunch

ITEM	PRICE
Fruit Salad Un méli-mélo de fruits de saison, coupés avec soin pour offrir un équilibre rafraîchissant et coloré. Des morceaux juteu...	\$3.99
Basket of Hand Cut Fries Frites coupées à la main et dorées à la perfection. Relevées d'une pointe de sel marin, elles offrent un extérieur crous...	\$4.99
Mac 'n Cheese	\$3.99
Sautéed Spinach false	\$5.99
Small Side House Salad	\$3.99
Small Side Caesar Salad Petites feuilles de romaine croquantes, enrobées d'une vinaigrette crémeuse à l'ail. Garnies de copeaux de parmesan viei...	\$3.99

Basic Sides - Brunch

ITEM	PRICE
Cole Slaw Un mélange croquant de chou finement émincé et de carottes râpées, marié dans une vinaigrette crémeuse légèrement sucrée...	\$2.99
Potato Salad	\$2.99
Cheese Grits false	\$2.99
Parmesan Garlic Tots	\$2.99
Side of French Fries false	\$2.99

Shareables - Dinner

ITEM	PRICE
Calamari (Shareables - Dinner) Calamars légers associés à des poivrons croquants, enrobés d'un mélange savoureux de parmesan à l'ail.	\$14.99
Bay Parmesan Spinach & Crab Dip (Shareables - Dinner) Local blue crab and spinach dip served hot with garlic toasted pita.	\$13.00
Hummus Découvrez notre hummus maison, accompagné de légumes variés, fruits frais et pita grillé à l'ail.	\$12.99
Bay Three Way (Shareables - Dinner) Trio de saveurs à partager : un assortiment de salade de poulet maison, salade de thon, houmous crémeux, accompagné de l...	\$13.99
Nugs Hand battered and fried golden brown chicken nuggets tossed in your choice of buffalo, crazy Asian, BBQ, sweet chili, Pa...	\$13.00
Loaded Hand Cut Bay Tots (Shareables - Dinner) De croustillants beignets de pommes de terre faits maison, rehaussés d'un mélange de cheddar, mozzarella et parmesan fon...	\$11.00
Loaded Hand Cut Bay Fries (Shareables - Dinner) Chargées de cheddar, mozzarella et parmesan, avec des morceaux de bacon et une touche de Old Bay, ces frites coupées à l...	\$11.00
Bay Wings (10) (Shareables - Dinner) Les ailes de poulet, passées à la friture avant d'être grillées deux fois pour plus de saveur. Choisissez parmi des sauc...	\$12.99
Grilled Chimichurri Steak Faux-filet de haut de surlonge agrémenté d'une sauce chimichurri vibrante, accompagné de tortillas miniatures, choix de...	\$15.99
Banging Balls (3) Boules de crabe garnies de fromage Parmesan, cheddar et mozzarella, saupoudrées de Old Bay et de miettes de bacon. Accom...	\$13.00
Proper Oyster Rock Our housemade rockefeller mix extra bacon and cheese, topped with fried oyster, drizzled with hollandaise. served with g...	\$14.99
Grilled Chimichurri Steak (Shareables - Dinner) Faux-filet de surlonge grillé accompagné d'une sauce chimichurri, servi avec des mini tortillas de maïs ou de farine. Ag...	\$15.99
Blackened Chimichurri Steak Un filet de surlonge noirci, nappé de sauce chimichurri, accompagné de mini tortillas de maïs ou de farine. Complété par...	\$15.99
Crispy Shrimp & Oyster Fromage Des huîtres et crevettes croustillantes reposent sur une sauce au fromage au champagne, agrémentée d'épinards et de baco...	\$16.99
Tuna Bites Blackened Savoureux morceaux de thon assaisonnés à la perfection, accompagnés d'une salade maison de concombre et algues.	\$14.99
Tuna Bites Grilled Tuna served with our housemade cucumber seaweed salad.	\$14.99

ITEM	PRICE
Tuna Bites Bronzed Bouchées de thon légèrement grillées, accompagnées de notre salade maison de concombre et algues.	\$14.99
Shrimp, Scallop, Bacon, Cheddar & Jalapeño Fritters Petites bouchées croustillantes aux crevettes, pétoncles, bacon, cheddar et jalapeños, accompagnées d'un aïoli épicé à l...	\$14.00
Poppins Champagne Fried Carolina Shrimp Crevettes Carolina frites à la pâte de champagne, accompagnées d'une aioli cajun relevée et d'une sauce douce au piment...	\$14.00
Bacon Wrapped Scallops Scallops enveloped in crispy bacon, offered atop a bed of creamy spinach risotto or complemented by refreshing chilled g...	\$15.99
Crazy Asian Char-Grilled Chicken Skewers De tendres brochettes de poulet grillées accompagnées d'une salsa à l'ananas frais et d'un aïoli cajun.	\$12.99
Tachos, Nachos or Both Tater tots, tortilla chips or both with melted cheese, bacon, tomatoes, arugula, jalapenos, black beans, onions, sour cr...	\$14.99
Sesame Hoisin Ribs Côtes levées de bébé grillées au charbon, laquées de sauce BBQ au hoisin, accompagnées d'une salade de concombre rafraïc...	\$12.99

Greens - Dinner

ITEM	PRICE
Spinach false	\$8.99
Kale false	\$8.99
The Chef's Medley false	\$8.99

Homemade Lumpia - Dinner

ITEM	PRICE
Roasted Beef & Pork Faux-poitrine de bœuf et porc grillé accompagnée d'une sauce chili thaïlandaise douce et d'un ponzu savoureux.	\$12.99
Shrimp & Crabmeat Une combinaison délicieuse de crevettes et de chair de crabe accompagnée de sauces au chili thaï épicé et une onctueuse...	\$15.99

Dinner Favorites - Dinner

ITEM	PRICE
Fried Chicken Parmesan Poulet frit croustillant, nappé d'une sauce marinara maison, fondante sous une couche de mozzarella, accompagné de pâtes...	\$14.00
Grilled Chicken Parmesan Poulet parmesan grillé nappé de notre marinara maison et de mozzarella fondue, accompagné de penne al dente et de toasts...	\$14.00
Just Right (Dinner Favorites - Dinner) Crevettes délicatement sautées avec oignons et poivrons doux, posées sur des grits au fromage. Couronné de bacon crousti...	\$15.00
The Whole Bay Fried Shrimp, scallops, oysters, and crab cake. Served with garlic roasted pita. Fried: fries and slaw.	\$21.00
The Whole Bay Broiled Crevettes, pétoncles, huîtres et gâteau de crabe. Accompagnés de pita rôti à l'ail. Gratinés avec un mélange de fromages...	\$21.00
Cub Cake Platter Deux généreux gâteaux de crabe, au choix frits ou grillés, accompagnés de salades vertes fraîches, frites croustillantes...	\$23.99

ITEM	PRICE
Bay 'n Hoof Optez pour un filet de surlonge de 9 oz ou un ribeye de 20 oz, accompagné d'un choix de crabcake, de coquilles Saint-Jac...	\$22.99
Steak 'n Fries Faux-filet de 9 oz ou entrecôte de 20 oz vieillie sur place. Accompagnée de frites maison croustillantes et d'un assorti...	\$18.99
Pile of Ribs Over a pound and a half ribs! Baby Back Ribs resting on fresh cut fries and slaw.	\$19.99
Bay Pasta Combinaison de crevettes, pétoncles, saucisse andouille et poivrons doux sautés dans une sauce crémeuse à l'ail et au vi...	\$22.99

Mac 'n Cheese - Dinner

ITEM	PRICE
Shrimp & Scallop Crevettes et pétoncles sautés dans une poêle bien chaude, relevés de beurre à l'ail parfumé. Tendres et juteux, accompag...	\$9.99
Oyster Rock Les huîtres sont soigneusement gratinées avec une savoureuse garniture d'épinards sautés et d'ail. Un filet de jus de ci...	\$9.99
Bacon 'n Andouille Sauce	\$9.99

Tacos - Dinner

ITEM	PRICE
Tacos (3) Served with cheese, bacon, cilantro, arugula, jalapenos, cabbage, Cajun aioli, and sour cream. A choice of crisp lettuce...	\$16.99