



Sapthagiri Taste Of India

Sapthagiri Taste Of India

Menu Prices — August 21, 2026

Restaurant & Food Industry Reports



[Fast Food Industry →](#)



[Pizza Industry →](#)



[Fast Casual Industry →](#)



[Casual Dining Industry →](#)

[Competitor Price Intelligence →](#)

APPETIZERS

ITEM	PRICE
1. Idly Low-fat/vegan. Steamed rice cake.	\$4.99
3. Idly and Vada Végétalien. Moelleux gâteaux de riz cuits à la vapeur accompagnés de beignets de lentilles dorés. Servis avec du sambar...	\$5.99
2. Medu Vada Un beignet croustillant, léger et sans gluten, concocté à base de lentilles.	\$5.49
4. Rava Idly Gâteaux de semoule cuits à la vapeur garnis de noix de cajou croquantes et de morceaux de carottes. Faible en matières g...	\$5.99
5. Kanchipuram Idli Traditionnels gâteaux de riz cuits à la vapeur, subtilement relevés de poivre noir moulu, parsemés de noix de cajou craq...	\$5.99

UTTAPPAM

ITEM	PRICE
2. Onion Chili Uttappam Des faux-panquets épaisses en style indien, garnies de rondelles d'oignon croustillantes et de piments verts hachés. Cha...	\$9.99
5. Vegetable Uttappam Une crêpe épaisse et moelleuse, garnie de légumes frais, notamment des tomates, oignons et poivrons, tous s'invitent sur...	\$9.99
7. Onion Uttappam Uttappam moelleux garni de rondelles d'oignon croustillantes, offrant une base légèrement fermentée au parfum subtil. 10...	\$9.99
4. Tomato Peas Uttappam Vegan.	\$9.99
3. Onion and Peas Uttappam Fausses et moelleuses, ces crêpes de lentilles sont garnies généreusement d'oignons finement hachés et de pois verts. Se...	\$9.99
6. Coconut Uttappam Vegan.	\$9.99
1. Plain Uttappam Un fougasse de riz du sud de l'Inde, légèrement épais et moelleux, cuit comme une crêpe. Parfaitement simple, savouré na...	\$8.99

DOSA

ITEM	PRICE
12. Mysore Masala Dosa Un grand dosa croustillant, préparé à partir de pâte de riz, généreusement nappé de sauce maison. Ce délice végétan vous a...	\$8.99
4. Butter Masala Dosa Crêpe mince croustillant, dorée au beurre, garnie de pommes de terre pilées, oignons, pois verts et noix de cajou. Accom...	\$7.99
3. Masala Dosa Vegan. Thin crepe filled with mashed potatoes, onions, green peas and cashews. Served with sambar and chutney.	\$7.49
10. Onion Chili Masala Dosa Vegan. Thin crepe sprinkled with onions, chillies and filled with mashed potato, onion, green peas and cashews. Served w...	\$8.99
7. Butter Paper Masala Dosa Fine crêpe croustillante dorée au beurre, accompagnée de purée de pommes de terre mêlée d'oignons, petits pois et noix d...	\$10.99
11. Mysore Sada Dosa Une crêpe de riz vegan généreusement nappée d'une sauce épicée maison. Accompagnée de sambar et chutney.	\$8.49
15. Podi Dosa Vegan. Rice crepes sprinkled with homemade spicy powder and glazed with butter. Served with sambar and chutney.	\$8.49

ITEM	PRICE
8. Onion Dosa Vegan. Crepe filled with onions. Served with sambar and chutney.	\$7.99
13. Bangalore Masala Dosa Vegan. Thick crepe spread with homemade sauce and served with a side of mashed potatoes, onions, green peas and cashews....	\$9.99
14. Pondi Cherry Masala Dosa Végétalien. Une crêpe épaisse badigeonnée de sauce maison, parsemée d'oignons, de piments et de coriandre. Accompagnée d...	\$9.99
6. Paper Masala Dosa Fine crêpe délicatement croustillante, accompagnée de pommes de terre écrasées, oignons, petits pois et noix de cajou. S...	\$10.49
1. Sada Dosa Crêpe de riz léger et croustillant. Accompagné de sambar parfumé et de chutney rafraîchissant.	\$6.49
9. Onion Masala Dosa Une crêpe fine garnie de pommes de terre écrasées, d'oignons, de petits pois verts et de noix de cajou, le tout parsemé...	\$8.49
5. Paper Dosa Vegan. Thin long crispy crepe. Served with sambar and chutney.	\$9.99
2. Butter sada dosa Une crêpe fine et croustillante, dorée à la perfection avec du beurre. Accompagnée de sambar épicé et de chutney savoure...	\$7.49

House Specialties

ITEM	PRICE
8 Spring Dosa Crêpe légère garnie de pommes de terre écrasées et de légumes finement râpés. Enroulée, puis découpée en bouchées. Accom...	\$10.49
9. Upma South Indian specialty made with cream of wheat and vegetables. Available vegan.	\$8.99
1. Pesarattu Upma Crêpe épaisse préparée avec des lentilles vertes entières, agrémentée de graines de cumin, oignons émincés, piments vert...	\$10.99
5. Paneer Mysore Masala Dosa A crepe spread with homemade spicy sauce served with a portion of mashed potatoes and green peas sprinkled with grated c...	\$10.99
2. Set Dosa Deux crêpes légères au beurre accompagnées d'une portion de curry de pommes de terre écrasées et de pois verts. Accompag...	\$10.99
4. Paneer Masala Dosa A crepe spread with homemade spicy chutney and sprinkled with grated cottage cheese. Served with sambar and chutney.	\$10.99
7. Cheese Masala Dosa Une crêpe croustillante garnie de mozzarella fondante. Accompagnée de sambar riche et de chutney savoureux.	\$9.99
6. Cheese Sada Dosa Crêpe de riz finement étalée avec une sauce maison épicée, garnie de fromage fondant pour un goût piquant. Végétalien. É...	\$9.99
3. Paneer Dosa Crêpe savoureuse remplie de fromage cottage râpé. Accompagnée de sambar et chutney.	\$10.99

Rice Specialties

ITEM	PRICE
1. Pongal Rice cooked with lentils, cashews, ginger and black pepper.	\$10.99

Indian Bread

ITEM	PRICE
------	-------

Poori Bhaji	\$11.99
Fluffy deep-fried whole wheat bread served with potato and green peas curry. vegan.	

Chole Poori	\$11.99
Des galettes de blé entier gonflées et dorées à la perfection, accompagnées d'un cari de pois chiches épicé. Végan.	

side dishes

ITEM	PRICE
1. Aloo Masala 16 oz	\$3.99

APPETIZERS

ITEM	PRICE
3. Idly and Vada Faux.	\$5.99
1. Idly Low-fat/vegan. Steamed rice cake.	\$4.99
2. Medu Vada Gluten-free/vegan. Fried lentil donuts.	\$5.49
5. Kanchipuram Idli Steamed rice cakes spiced with crushed black pepper garnished with cashew nuts and carrots. low-fat.	\$5.99
4. Rava Idly Steamed cream of wheat cakes garnished with cashew nuts and carrots. low-fat.	\$5.99

UTTAPPAM

ITEM	PRICE
2. Onion Chili Uttappam Cette crêpe épaisse de riz et lentilles pochée, connue sous le nom d'Uttappam, offre une saveur audacieuse. Agrémentée d...	\$9.99
5. Vegetable Uttappam Une délicieuse galette de lentilles et de riz, agrémentée de légumes frais et colorés comme les tomates, les piments ver...	\$9.99
7. Onion Uttappam Version croustillante d'un plat traditionnel sud-indien, cette crêpe épaisse à base de lentilles et de riz est parsemée...	\$9.99
1. Plain Uttappam Vegan.	\$8.99
3. Onion and Peas Uttappam Vegan.	\$9.99
4. Tomato Peas Uttappam Vegan.	\$9.99
6. Coconut Uttappam Galette épaisse garnie de morceaux de noix de coco fraîche, offrant une belle douceur naturelle au mélange de lentilles...	\$9.99

Dosa

ITEM	PRICE
6. Paper Masala Dosa Une crêpe fine et allongée remplie d'un mélange de pommes de terre écrasées, d'oignons doux, de petits pois verts et de...	\$10.49
15. Podi Dosa Fine crêpes de riz saupoudrées d'un mélange maison épicé, nappées d'une touche de beurre. Accompagnées de sambar et de c...	\$8.49

ITEM	PRICE
3. Masala Dosa Vegan. Thin crepe filled with mashed potatoes, onions, green peas and cashews. Served with sambar and chutney.	\$7.49
12. Mysore Masala Dosa Vegan. Rice crepe spread with homemade sauce and served with mashed potatoes, onions, green peas and cashews on the side...	\$8.99
9. Onion Masala Dosa Vegan. Thin crepe sprinkled with onions and filled with mashed potatoes, onions, green peas and cashews. Served with sam...	\$8.49
14. Pondi Cherry Masala Dosa Une crêpe épaisse à base de farine de riz est généreusement nappée d'une sauce maison, agrémentée d'oignons, de piments...	\$9.99
11. Mysore Sada Dosa Crêpe de riz vegan, agrémentée d'une sauce épicée maison. Accompagnée de sambar et chutney.	\$8.49
1. Sada Dosa Thin rice crepe. Served with sambar and chutney.	\$6.49
2. Butter sada dosa Thin crepe roasted with butter. Served with sambar and chutney.	\$7.49
4. Butter Masala Dosa Crêpe fine dorée au beurre, garnie d'une purée de pommes de terre, d'oignons, de pois verts et de noix de cajou. Accompa...	\$7.99
8. Onion Dosa Vegan. Crepe filled with onions. Served with sambar and chutney.	\$7.99
10. Onion Chili Masala Dosa Vegan. Thin crepe sprinkled with onions, chillies and filled with mashed potato, onion, green peas and cashews. Served w...	\$8.99
13. Bangalore Masala Dosa Une crêpe épaisse, généreusement nappée de sauce maison, accompagne une garniture de pommes de terre écrasées mélangées...	\$9.99
5. Paper Dosa Vegan. Thin long crispy crepe. Served with sambar and chutney.	\$9.99
7. Butter Paper Masala Dosa Thin long crepe roasted with butter and served with mashed potato, onion, green peas and cashews, on the side. Served wi...	\$10.99

House Specialties

ITEM	PRICE
8 Spring Dosa Crepe filled with mashed potatoes and freshly-grated vegetables. Rolled and cut into pieces. Served with sambar and chut...	\$10.49
9. Upma South Indian specialty made with cream of wheat and vegetables. Available vegan.	\$8.99
5. Paneer Mysore Masala Dosa Crêpe délicatement nappée de sauce piquante maison, garnie de purée de pommes de terre et pois verts, parsemée de fromag...	\$10.99
1. Pesarattu Upma Thick crepe made with whole green lentils and sprinkled with cumin seeds, chopped onions, green chilies and cilantro stu...	\$10.99
3. Paneer Dosa A crepe sprinkled with grated cottage cheese. Served with sambar and chutney.	\$10.99
4. Paneer Masala Dosa A crepe spread with homemade spicy chutney and sprinkled with grated cottage cheese. Served with sambar and chutney.	\$10.99
6. Cheese Sada Dosa Crêpe de riz garni d'une sauce maison épicée. Végétalien. Épicé.	\$9.99
7. Cheese Masala Dosa A crepe sprinkled with mozzarella cheese. Served with sambar and chutney.	\$9.99
2. Set Dosa Une paire de crêpes légères et beurrées, accompagnées d'un curry de pommes de terre écrasées et pois verts. Accompagnez-...	\$10.99

Rice Specialties

ITEM	PRICE
1. Pongal Un mélange de riz et de lentilles doucement mijoté, enrichi de noix de cajou croquantes, relevé de gingembre frais et po...	\$10.99

Indian Bread

ITEM	PRICE
Chole Poori Fluffy deep-fried whole wheat bread served with chickpea curry. vegan.	\$11.99
Poori Bhaji Pain doré, gonflé et croustillant, accompagné d'un cari de pommes de terre onctueux agrémenté de petits pois. Végan.	\$11.99

side dishes

ITEM	PRICE
1. Aloo Masala 16 oz	\$3.99