



Vaso's Mediterranean Bistro

Vaso's Mediterranean Bistro

Menu Prices — August 22, 2026

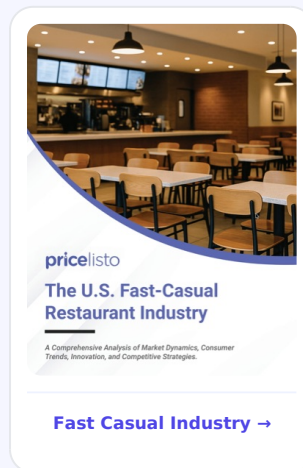
Restaurant & Food Industry Reports



[Fast Food Industry →](#)



[Pizza Industry →](#)



[Fast Casual Industry →](#)



[Casual Dining Industry →](#)

[Competitor Price Intelligence →](#)

Appetizers

ITEM	PRICE
Spanakotiropita Feuilles de pâte filo croustillantes enveloppant un mélange savoureux d'épinards frais et de feta onctueuse.	\$12.00
Saganaki Tranche épaisse de fromage kasseri, poêlée jusqu'à croustiller, arrivée à table encore crépitante, accompagnée d'une gén...	\$13.00
Artichoke Fiorentina Full Blossomed Artichoke Baked in the Oven with Extra-Virgin Olive Oil, Garlic, Herbs & Spices	\$13.00
Halloumi Cheese Tranches de fromage halloumi chypriote dorées à la perfection, nichées sur un pain pita. Accompagnées de tomates fraîche...	\$12.00
Stuffed Mushrooms w/ Crabmeat Champignons farcis de chair de crabe, cuits au four sur commande.	\$13.00
Escargot Mushrooms Stuffed with Escargot Baked to Order with Vaso's Garlic Butter Sauce	\$7.95
Calamari Fritti Calmars frits croquants enveloppés dans une fine pâte, accompagnés de sauce marinara et de quartiers de citron pour une...	\$13.00
Triple Dip w/ Pita Bread Une sélection à partager composée de tzatziki frais, une tartinade crémeuse de feta épicée et du houmous maison, accompa...	\$10.00
Greek Sampler Spanakotiropita, Keftedes(Greek Style Meatballs), Cucumbers, Tomatoes, Green Peppers, Feta Cheese, Grape Leaves, Pepper...	\$18.00
Mussels Marinara Moules fraîches mijotées dans de l'huile d'olive extra vierge, accompagnées d'ail, de basilic et d'une touche d'herbes e...	\$12.95

Soup

ITEM	PRICE
Avgolemeno (Bowl) Un savoureux mélange grec de poulet tendre, relevé par le zeste du citron, enrichi d'œufs et complété par l'onctuosité d...	\$7.00

Salads

ITEM	PRICE
Avocado Salad Tranches d'avocat accompagnées de chair de crabe en morceaux, posées sur un lit de laitue romaine, agrémentées de tomate...	\$20.00
Greek Salad Feuilles de romaine croquantes, délicates feuilles de vigne farcies aux légumes, tomates juteuses, concombre rafraîchiss...	\$17.00
Gyro Salad Feuilles de laitue romaine croustillantes, tomates juteuses, concombres croquants et oignons rouges tranchés, agrémentés...	\$18.00
Chicken Souvlaki Salad Un lit de laitue romaine croquante accompagné de coriandre fraîche, d'oignons fins, de pepperoncini légèrement piquants,...	\$21.00
Horiatiki (Village) Salad Un méli-mélo de tomates mûres, de concombres croquants, de poivrons verts, d'oignons rouges, de pepperoncini épicés et d...	\$15.00

Seafood

ITEM	PRICE
Scampi & Garlic Shrimp Sautéed in a Garlic, Lemon Butter White Wine Sauce with Artichoke Hearts & Served Over Pasta	\$23.00

ITEM	PRICE
Scampi Marinara Crevettes sautées dans de l'huile d'olive extra vierge avec ail et herbes fraîches, flambées au vin blanc et nappées d'u...	\$26.00
Filet of Flounder Filet de plie légèrement enrobé de farine et d'œuf, puis poêlé dans une sauce au citron, beurre et vin blanc, agrémenté...	\$20.95
Calamari Fritti (Seafood) Baby Squid Lightly Batted & Fried Served with Marinara Sauce	\$19.95
Vaso's Shrimp Crevettes mijotées dans l'huile d'olive extra-vierge avec de l'ail frais, du basilic, des tomates en dés, du fromage fet...	\$29.00
Scampi Margarita Crevettes sautées aux champignons et aux oignons, nappées d'une sauce crémeuse au vin blanc, servies sur un lit de pâtes...	\$24.95
Shrimp Stuffed w/ Crabmeat Crevettes garnies de chair de crabe juteuse, doucement cuites au four avant d'être dorées à la poêle. Rehaussées d'une s...	\$26.00
Seafood Veneciana Pétoncles, calmars et crevettes géantes poêlés avec oignons et champignons, servis sur des pâtes nappées d'une sauce cré...	\$30.00
Pan Fried Stuffed Filet of Sole Sole délicatement farci de chair de crabe tendre, enrobé de chapelure légère et doré à la poêle. Déposé sur un lit de sa...	\$24.95
Filet of Sole Florentine Filet of Sole Stuffed with Jumbo Lump Crabmeat, Baked in the Oven with Onions & Mushrooms in a White Wine Cream Sauce,...	\$25.95
Stuffed Trout Almondine Faux-filet de truite arc-en-ciel garni de votre choix : épinards et fromage feta ou chair de crabe géante, cuit au four,...	\$24.95

Chicken

ITEM	PRICE
Grilled Chicken Kabob Poulet mariné grillé accompagné d'un savoureux mélange de champignons nappés d'une sauce au brandy. Servi avec du riz pa...	\$24.00
Classic Chicken Parmigiana Poulet Parmigiana classique nappé d'une sauce tomate savoureuse, gratiné au fromage provolone.	\$19.00
Chicken Saltimbocca Poulet Scaloppini garni de jambon, de fromage provolone et d'herbes, légèrement saupoudré de farine avant d'être plongé...	\$20.00
Chicken Francese Fines tranches de poulet enrobées de farine, plongées dans l'œuf, puis poêlées dans une sauce au citron, beurre et vin b...	\$21.00
Chicken Cacciatore Chicken Scaloppini Sautéed with Garlic, Herbs, Green Peppers, Onions, Mushrooms, White Wine & Tomato Sauce	\$19.00
Chicken Marsala Émincé de poulet tendrement enrobé de farine et poêlé avec des champignons portobello, nappé d'une sauce marsala brune.	\$21.00
Chicken Piccata Fines tranches de poulet enrobées d'une fine couche de farine, sautées avec des cœurs d'artichaut, servies dans une sauc...	\$21.00
Chicken Sorrentina Chicken Scaloppini Layered with Ham, Fresh Sliced Tomato, Fresh Basil Leaf & Fresh Sliced Buffalo Mozzarella Sautéed in...	\$23.00
Chicken Terra Mara Filet de poulet scaloppini enveloppé de jambon et fromage provolone, délicatement enfariné et trempé dans l'œuf, puis sa...	\$24.00

Classics

ITEM	PRICE
Moussaka Faux-filet haché, tranches d’aubergines et pommes de terre superposées, nappées d'une sauce béchamel onctueuse, le tout...	\$18.00

ITEM	PRICE
Eggplant Parmigiana	\$18.00
Sautéed Breaded Eggplant Topped with Tomato Sauce and Provolone Cheese Served with Pasta	
Classic Greek Platter	\$19.00
Viandes épicées de Vaso accompagnées de pita grillé au four, généreuses tranches de tomate, et frites croustillantes, le...	
Pasta	
ITEM	PRICE
Spaghetti Bolognese	\$14.00
Spaghetti Marinara	\$16.00
false	
Spaghetti & Meatballs	\$17.00
Spaghetti enrobé d'une sauce tomate riche et maison, adoucie par des herbes fraîches. Les boulettes de viande, tendres e...	
Fettucini	\$15.00
Spaghetti Carbonara	\$16.00
Spaghetti délicatement enrobés de crème soyeuse, agrémentés de bacon croustillant, oignons fondants. Le mariage d'œufs e...	
Linguini Alle Vongole	\$18.00
De tendres palourdes sont nichées sur un lit de linguine.	
Veggie Pasta	\$17.00
Pasta Sauteed in Extra Virgin Olive Oil, Garlic, Fresh Basil, Diced Tomatoes & Parmesan Cheese	
Penne a la Vodka	\$16.00
Penne enrobées d'une sauce crémeuse à la vodka et tomates.	
Penne Pesto	\$17.00
Pâtes penne agrémentées d'une sauce pesto maison préparée par Vaso.	
Pizza	
ITEM	PRICE
10" Cheese Pizza	\$12.95
Pita Bread Sandwiches	
ITEM	PRICE
Gyro Sandwich	\$10.00
Fines tranches de viande gyro découpées directement de la broche, accompagnées d'oignons croquants, de laitue fraîche, e...	
Chicken Souvlaki Sandwich	\$15.00
Poulet souvlaki savoureux grillé avec soin, accompagné d'oignons croquants, de laitue fraîche, de tomates juteuses et de...	
Pork Souvlaki Sandwich	\$10.95
Tendre filet de porc savoureux assaisonné à la perfection, garni d'oignons croquants, de laitue fraîche et de tomates ju...	
Kids	
ITEM	PRICE
Chicken Tenders w/ Fries	\$6.95
false	
Ravioli w/ Cheese	\$6.95

ITEM	PRICE
Ravioli w/ Meat Une pâte de ravioli tendre, farcie d'un mélange savoureux de bœuf et de porc, mijotés lentement avec des herbes aromatiq...	\$8.00
Spaghetti w/ Tomato Sauce Spaghetti accompagné d'une sauce tomate mijotée, où l'ail rôti et l'huile d'olive extra vierge apportent une richesse do...	\$8.00
Spaghetti w/ Meat Sauce Fausses maisons de grès serpenteuses avec une sauce riche et parfumée. La viande tendre se mélange aux tomates mûries au...	\$8.00
Grilled Cheese w/ Fries false	\$8.00

Sides

ITEM	PRICE
Pita Bread faux	\$2.00
Rice	\$4.00
French Fries false	\$4.00
Garlic Bread Tranches de baguette artisanale dorées au four, généreusement frottées à l'ail, puis nappées d'un filet d'huile d'olive...	\$8.00
Tzatziki	\$3.00
Hummus Un équilibre savoureux entre pois chiches crémeux et sésame parfumé, ce houmous est finement assaisonné avec une touche...	\$2.95
Zesty Feta false	\$4.95
Feta Fries	\$5.00
Stuffed Grape Leaves Feuilles de vigne farcies tendrement enveloppées, remplies d'un mélange parfumé de riz parfumé, de pignons de pin croqua...	\$9.00
Side Salad false	\$4.00
Spaghetti	\$3.95

Desserts

ITEM	PRICE
Tiramisu Faux de cognac dans le mascarpone et les biscuits savoiaridi imprégnés de liqueur de noisette Frangelico.	\$9.00
Galaktobourcko Pâtisserie réchauffée à la cannelle et au sucre, enveloppée de pâte phyllo, garnie d'une crème à l'orange infusée de liq...	\$6.95
Baklava Mixed with Kataifi and Walnuts	\$6.95
Rice Pudding Onctueux et crémeux, ce riz au lait est mijoté lentement avec du lait entier doux et une touche de sucre. Parfumé à la c...	\$7.00
Cannoli Fallacieusement croquant, le cannoli maison de Vaso's se déploie avec une ricotta soyeuse agrémentée d'une touche de van...	\$6.95
Cheesecake	\$6.95

ITEM	PRICE
Chocolate Cake false	\$6.95
Veal	
ITEM	PRICE
Veal Sorrentina Veau Scaloppini superposé de jambon, de tranches de tomate, de feuilles de basilic frais et de mozzarella de bufflonne,...	\$24.95
Veal Saltimbocca Veal Scaloppini layered with Ham, Provolone Cheese & Herbs lightly dusted with Flour, lightly dipped in Egg then Sautéed...	\$28.00
Veal Francese De tendres escalopes de veau, enrobées d'une fine couche de farine, passées dans l'œuf puis doucement sautées à la poêle...	\$24.95
Veal Chop Chop de veau grillé à la flamme de charbon, sauté ensuite avec des champignons portobello et nappé d'une sauce au brandy...	\$29.95
Veal Margarita Veal Scaloppini lightly dusted with Flour, lightly dipped in Egg then Pan Sautéed in a Cream Sauce with Artichoke Hearts...	\$24.95
Veal Cacciatore Scaloppine de veau dorée avec de l'ail, des herbes fraîches, des poivrons verts croquants, des oignons tendres, des cham...	\$24.95
Veal Piccata Fines tranches de veau légèrement enrobées de farine, puis sautées avec des cœurs d'artichaut dans une sauce au citron,...	\$26.00
Veal Terra Mara Fines tranches de veau recouvertes de jambon et de fromage provolone, délicatement enrobées de farine et légèrement trem...	\$26.95
Lamb	
ITEM	PRICE
Lamb Kapama Agneau Kapama : Un jarret d'agneau mijoté lentement avec de l'ail et des tomates prunes, accompagné de pâtes nappées de...	\$28.00
Lamb Chops Des tendres côtelettes d'agneau marinées dans du vin rouge, mêlées à une sélection d'herbes et d'épices, puis grillées à...	\$33.95
Appetizers	
ITEM	PRICE
Spanakotiropita Feuilles de pâte filo dorées, renfermant un savoureux mélange d'épinards et de fromage feta.	\$9.95
Saganaki Un morceau de fromage Kasseri doré à la poêle jusqu'à ce qu'il soit croustillant, présenté à la table, accompagné d'une...	\$10.00
Artichoke Fiorentina Full Blossomed Artichoke Baked in the Oven with Extra-Virgin Olive Oil, Garlic, Herbs & Spices	\$10.00
Halloumi Cheese Halloumi grillé délicatement sur un pain pita, garni de tranches de tomates juteuses, concombres croquants et olives gre...	\$10.95
Stuffed Mushrooms w/ Crabmeat Champignons farcis au crabe et cuits à la perfection sur commande.	\$9.95
Jumbo Portobello De généreux champignons Portobello cuits au four avec soin, imbibés d'une huile d'olive extra-vierge. Parfumés à l'ail,...	\$8.95
Escargot Champignons farcis d'escargots, cuits à la commande avec la sauce au beurre à l'ail de Vaso.	\$7.95

ITEM	PRICE
Clams Casino Clams on Half Shell topped with a Parmesan Cheese Breading, Garlic, Bacon & Fresh Herbs Baked to Order	\$9.95
Calamari Fritti Tendres anneaux de calmar enrobés d'une pâte croustillante, puis dorés à la perfection. Accompagnés de sauce marina...	\$9.95
Triple Dip w/ Pita Bread Un trio de saveurs méditerranéennes vous attend. Savourez le tzatziki frais, la tartinade au feta relevée et le hummus o...	\$8.95
Greek Sampler Tartelette aux épinards et fromage, boulettes de viande à la grecque, concombres, tomates, poivrons verts, fromage feta,...	\$16.00
Mussels Marinara Moules fraîches sautées à l'huile d'olive extra-vierge, rehaussées par de l'ail parfumé, du basilic, un assortiment d'he...	\$12.95
Hot Antipasto Two Clams Casino, Two Escargots, Two Stuffed Mushrooms with Crabmeat & a Jumbo Shrimp	\$12.95

Soup

ITEM	PRICE
Avgolemeno Une soupe réconfortante d'origine grecque où le poulet tendre se mêle à un bouillon citronné et crémeux, épaissi par des...	\$3.95

Salads

ITEM	PRICE
Avocado Salad Tranches d'avocat accompagnées de chair de crabe généreuse, reposant sur un lit de laitue romaine. Ce plat est agrémenté...	\$13.95
Greek Salad Feuilles de romaine croquantes, tomates juteuses, concombre frais et oignons tranchés sont mariés à des feuilles de vign...	\$10.95
Gyro Salad Un lit de laitue romaine croquante accompagné de tomates juteuses, de concombres frais et d'oignons émincés. Le tout est...	\$14.95
Chicken Souvlaki Salad Romaine Lettuce Leaves, Cilantro, Onions, Pepperoncini, Tomatoes, Cucumbers, Greek Olives, Crumbled Feta Cheese & Pita B...	\$16.00
Horiatiki (Village) Salad Tomates juteuses, concombres croquants, poivrons verts, rondelles d'oignons rouges et olives grecques généreuses, le tou...	\$15.00

Seafood

ITEM	PRICE
Scampi & Garlic Crevettes sautées dans une sauce à l'ail, au citron et au beurre, enrichie de vin blanc, agrémentées de cœurs d'artichau...	\$16.95
Scampi Marinara Crevettes poêlées dans une huile d'olive extra-vierge avec une touche d'ail et d'herbes aromatiques, flambées au vin bla...	\$16.95
Filet of Flounder Filet de fletan délicatement enrobé de farine et d'œuf, sauté dans une sauce au beurre citronné au vin blanc, relevée pa...	\$14.95
Calamari Fritti (Seafood) Baby Squid Lightly Batted & Fried Served with Marinara Sauce	\$14.95

Chicken

ITEM	PRICE
------	-------

Grilled Chicken Kabob	\$14.95
Faux.	
Classic Chicken Parmigiana	\$13.95
Poulet Parmigiana Classique : Un tendre filet de poulet pané nappé d'une sauce tomate riche, par essence méditerranéenne...	
Chicken Saltimbocca	\$20.00
Escalope de poulet, garnie de jambon et de fromage provolone, rehaussée de fines herbes. Légèrement enrobée de farine, t...	
Chicken Francese	\$14.95
De tendres escalopes de poulet enrobées d'un voile de farine, trempées délicatement dans l'œuf, puis dorées à la poêle....	
Chicken Cacciatore	\$14.95
Chicken Scaloppini Sautéed with Garlic, Herbs, Green Peppers, Onions, Mushrooms, White Wine & Tomato Sauce	
Chicken Marsala	\$14.95
Poulet scaloppini enrobé d'une fine couche de farine, sauté avec des champignons Portobello et nappé d'une sauce Marsala...	
Chicken Piccata	\$14.95
Fines tranches de poulet délicatement enrobées de farine, poêlées avec des cœurs d'artichauts et nappées d'une sauce au...	
Chicken Sorrentina	\$14.95
Escalopes de poulet nappées de jambon, tomate fraîchement tranchée, feuille de basilic et mozzarella de bufflonne. Le to...	

Classics

ITEM	PRICE
Moussaka	\$13.95
Couches de boeuf haché, aubergines et pommes de terre, nappées d'une sauce béchamel soyeuse, puis cuites lentement au fo...	
Eggplant Parmigiana	\$12.95
Sautéed Breaded Eggplant Topped with Tomato Sauce and Provolone Cheese Served with Pasta	
Classic Greek Platter	\$16.00
Une sélection de viandes assaisonnées par Vaso, accompagnées de pain pita grillé au four. Des tranches de tomates fraîch...	

Pasta

ITEM	PRICE
Spaghetti Bolognese	\$9.95
Spaghetti enrobé d'une sauce bolognaise traditionnelle mijotée lentement. La viande hachée tendre se mêle à des tomates...	
Spaghetti Marinara	\$10.95
Spaghetti enrobé d'une sauce mère tomate-basilic mijotée lentement, éclatante de saveurs fraîches. Tomates mûries au sol...	
Spaghetti & Meatballs	\$10.95
Meat or Cheese Ravioli	\$13.95
false	
Fettucini	\$15.00
Spaghetti Carbonara	\$11.95
Spaghetti mélangé avec du bacon poêlé, des oignons, une sauce crémeuse à base d'œuf, et agrémenté de fromage.	
Linguini Alle Vongole	\$15.95
De tendres palourdes Top Neck délicatement posées sur un lit de linguini.	
Veggie Pasta	\$14.95
Pâtes sautées dans de l'huile d'olive extra vierge, rehaussées d'ail, de basilic frais, de dés de tomates et parsemées d...	
Penne a la Vodka	\$10.95
Pâtes penne enrobées d'une sauce tomate crémeuse infusée à la vodka.	
Penne Pesto	\$14.95
Pâtes penne enrobées de notre sauce pesto maison préparée avec soin.	

Pizza

ITEM	PRICE
10" Greek Pizza Pâte maison de Vaso nappée d'huile d'olive extra vierge, agrémentée d'origan et d'ail. Garnie de fromage provolone fonda...	\$17.95
10" Cheese Pizza false	\$12.95

Pita Bread Sandwiches

ITEM	PRICE
Gyro Sandwich Fines tranches de viande de gyro découpées sur broche, accompagnées d'oignons croustillants, de laitue fraîche, de tomat...	\$10.00
Chicken Souvlaki Sandwich Poulet souvlaki grillé selon la recette spéciale de Vaso, accompagné d'oignons, laitue, tomates fraîches, fromage feta s...	\$7.95
Pork Souvlaki Sandwich Tranches de tendre filet de porc mariné, grillé à la perfection et nichées dans un pain pita chaud. Garnitures fraîches...	\$8.95

Kids

ITEM	PRICE
Chicken Tenders w/ Fries false	\$6.95
Ravioli w/ Cheese	\$6.95
Ravioli w/ Meat false	\$6.95
Spaghetti w/ Tomato Sauce	\$6.95
Spaghetti w/ Meat Sauce Un savoureux spaghetti plonge dans une sauce tomate maison mijotée lentement, agrémentée de savoureux morceaux de bœuf h...	\$6.95
Grilled Cheese w/ Fries	\$6.95

Sides

ITEM	PRICE
Pita Bread false	\$1.95
Pita Chips false	\$3.95
Rice	\$2.95
French Fries false	\$2.95
Garlic Bread	\$8.00
Tzatziki false	\$2.95
Hummus Fèves de pois chiches doucement mélangées avec de l'ail mûr et une touche de citron frais. Une pincée de cumin ajoute de...	\$2.95
Onion Rings	\$2.95

ITEM	PRICE
Zesty Feta false	\$4.95
Feta Fries	\$5.00
Stuffed Grape Leaves Tendres feuilles de vigne farcies de riz parfumé, délicatement mélangé avec des herbes fraîches et des épices subtiles....	\$6.95
Side Salad Craquez sous la fraîcheur des légumes verts croquants, accompagnés de tomates juteuses et de concombres riches en goût....	\$3.95
Spaghetti	\$3.95

Desserts

ITEM	PRICE
Tiramisu Vaso's Secret is a Splash of Cognac in the Marscapone and Lady Fingers doused with Frangelico Hazelnut Liqueur	\$6.95
Galaktobourcko Pâtisserie feuilletée à la cannelle et au sucre, renfermant un onctueux flan à l'orange parfumé au liqueur.	\$6.95
Baklava Mélange de kataifi croustillant et de noix rôties.	\$6.95
Rice Pudding	\$6.95
Cannoli Coquilles croustillantes farcies d'une crème onctueuse au ricotta, rehaussée d'une pointe de chocolat noir et d'une touc...	\$6.95
Cheesecake false	\$6.95
Chocolate Cake false	\$6.95